

# Reuniones y encuentros familiares o de amistades

1

## *Antes del encuentro*

No acudir si se tienen síntomas o sospecha de COVID-19; si se está esperando el resultado de un test, o si se está en aislamiento o en cuarentena. Respetar el número de personas que permite la situación en cada momento. el espacio, la mesa..., manteniendo al menos 1,5 metros de distancia. **Mejor si es al aire libre o en espacios con ventilación continua**, con ventana o con la puerta abierta.

---

2

## *Durante el encuentro*

Saludar evitando el frente a frente, sin besos ni abrazos. **Lavarse las manos** con agua y jabón o con gel hidroalcohólico. Mantener la **distancia de seguridad** entre personas. **Usar mascarilla** y quitarla solo mientras se consume (guardarla en una bolsa de papel o de tela). Lavarse las manos antes y después de usar la mascarilla o tras utilizar el cuarto de baño. **No alargar mucho el encuentro.**

---

3

## *En la mesa*

Poner la mesa una sola persona y después de haberse lavado las manos. **Servir los platos y bebidas de forma individual.** **No compartir** vasos, cubiertos, fuentes de ensalada, de pan, picoteos, jarras de agua, etc. **Una sola persona, con mascarilla, se encarga de retirar la mesa.** O bien cada comensal retira lo suyo.

*Protégete, protégenos.*

