

ESCUCHA LA RADIO



PROGRAMAS Y PODCAST EMISORAS DEPORTES BOLETÍN INFORMATIVO

SER MADRID NORTE

HORA 14 MADRID NORTE

ALCOBENDAS

# Máquinas de última generación en la Ciudad Deportiva Valdela... de Alcobendas

Se trata de más de 150 máquinas de cardio y musculación en las que el Ayuntamiento ha invertido más de 800.000 euros



Los usuarios de la ciudad deportiva ya disfrutan de las nuevas máquinas / Ayuntamiento de Alcobendas



Ejercicio físico · Gimnasios · Alcobendas · Fitness ·



JOSÉ MANUEL PINO | Alcobendas 11/11/2019 - 14:14 h. CET

A partir de hoy, 11 de noviembre, ya se pueden utilizar las nuevas máquinas de última generación que se encuentran en la sala 'fitness' de la Ciudad Deportiva Valdela... de Alcobendas.

Los usuarios contarán con **105 nuevas máquinas de cardio, 45 de musculación**, un circuito de musculación con ocho puestos, tres máquinas de musculación adaptadas para usuarios en silla de ruedas, multiestación y equipamiento para el trabajo de peso libre (mancuernas, jaulas, discos o barras).

PUBLICIDAD

# Siente el alivio

**CANNABIDIOL (CBD)**  
HYPERICUM  
ÁRNICA



inRead invented by Teads



**TOYOTA**  
**HERSAMOTOR**  
www.hersamotor.toyota.es



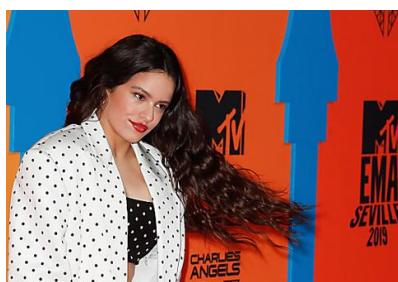
Ctra. Madrid-Colmenar Viejo, Km. 28,400  
COLMENAR VIEJO  
918 454 127



Por otro lado también **ha dado comienzo la renovación** de las máquinas de fuerza y trabajo cardiovascular en el **Polideportivo José Caballero**. Los usuarios del bono sur que se vean afectados por el cierre de la sala de este polideportivo podrán utilizar el de la Ciudad Deportiva de Valdelasfuentes.

Comentarios

## TAMBIÉN EN LA WEB



La Razón



Hola



**[Fotos] Estas ridículas fotos del aeropuerto te harán llorar de risa**

desafío mundial



**Un elefante ataca a un cazador furtivo que es devorado por...**

National Geographic España

**¿Es posible tenerlo todo?**

Volkswagen

## LO MÁS VISTO



navaja

**Detenido un hombre tras atacar a 14 mujeres a punta de**



**El origen del Universo en las diferentes religiones**



**Mercadona abre su primera tienda en Alcobendas**



**Guía para principiantes: locales swinger**



**La evolución de la sexualidad en el ser humano**

