



***XIX
Semana
del
Mayor***

Del 23 al 30 de mayo de 2016

LUNES 23. ■ 18:00 horas.

INAUGURACIÓN

Encuentro de Corales: Madre Selva (Alcobendas) y Entre Amigos (Alcorcón). Lugar: Centro de Arte Alcobendas-Auditorio Paco de Lucía (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9).

MARTES 24. ■ 9:00 horas.

MARCHA DESDE ALCOBENDAS A LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA

Por el monte de Valdelatas y encuentro con alumnos de la Universidad de Mayores.

■ 10:00 horas.

CHARLA 'CUIDADOS PARA EL VERANO'

Ponente: Raquel Ros Macho Quevedo. Lugar: Centro de Mayores de la c/. Nuestra Señora del Pilar, 2.

CHARLA SOBRE CONSEJOS DE SEGURIDAD Y VISITA A LA COMISARÍA DE POLICÍA

Lugar: Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial, 1.

■ 11:00 horas.

ENTREGA DE DIPLOMAS

Cursos de Nuevas Tecnologías. Fundación Updea Vodafone.

Lugar: Centro de Mayores de de la c/. Salvia, 135.

■ 11:30 horas.

TALLER 'CONOCER EL ARTE CONTEMPORÁNEO'

Lugar: Centro de Arte Alcobendas.

■ 18:00 horas.

MUESTRA DE TEATRO

Grupo de Teatro LA ALEGRÍA. Obra: El Caserón de la Loca. Autora: Gloria Fuertes. Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chpera, 59).

MIÉRCOLES 25. ■ 11:00 horas.

AERÓBIC

Lugar: Plaza Mayor, 1.

TALLER DE ARTE FLORAL

(Patrocinado por Flores Maribel). Lugar: Centro de Mayores de la c/. Daoíz, 11.

■ 18:00 horas.

HOMENAJE A LOS MAYORES

Actuación de Nuria Fergó.

Lugar: Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (c/. Blas de Otero, 4).

JUEVES 26. ■ 11:00 horas.

PRESENTACIÓN DE LA PROGRAMACIÓN 2016-2017

Vídeo.

Actuación de Grupos de Mayores: Taller de Comunicación-Interpretación y Taller de Danzas del Mundo.

Entrega de carnés a nuevos socios. Centro de Arte Alcobendas Auditorio Paco de Lucía.

■ 11:30 horas.

TALLER 'CONOCER EL ARTE CONTEMPORÁNEO'

Lugar: Centro de Arte Alcobendas.

■ 16:30 horas.

TALLER DE ARTE FLORAL

(Patrocinado por Flores Maribel).

Lugar: Centro de Mayores de la c/. Nuestra Señora del Pilar, 2.

■ 17:30 horas.

ACTUACIÓN FOLCLÓRICA DEL GRUPO DE MAYORES

AMANECER Y SOL DE ESPAÑA.

Grupo de Mayores del Centro de Día 'El Pilar', de San Sebastián de los Reyes.

Lugar: Centro de Mayores de la c/. Orense, 5.

VIERNES 27. ■ 10:00 horas.

DEPORTE

Harmony (mezcla de taichi y pilates), **acuagym** y **piscina recreativa**. Lugar: Ciudad Deportiva Valde las Fuentes (c/. Miguel de Cervantes, 4).

■ 10:00 horas.

CHARLA 'EL CORAZÓN HIPERTENSO'

Toma de tensión. Ponente: Estela Llorente Díaz. Lugar: Centro de Mayores de la c/. Nuestra Señora del Pilar, 2.

■ 11:30 horas.

TALLER 'CONOCER EL ARTE CONTEMPORÁNEO'

Lugar: Centro de Arte Alcobendas.

■ 17:00 horas.

CONFERENCIA SOBRE LUIS MARIANO

Lugar: Centro de Mayores de la c/. Nuestra Señora del Pilar, 2.

■ 17:30 horas.

MUESTRA DE TEATRO

Grupo de Teatro Los Alegres Jubilados. Obra: Variedades de humor y copla. Autor: Varios. Lugar: Centro de Mayores de la c/. Orense, 5.

SÁBADO 28. ■ 17:00 horas.

GRAN BAILE

Amenizado por la Rondalla 'El Abuelo tiene Novia' y *dj*. Lugar: Centro de Mayores de la c/. Orense, 5.

DOMINGO 29. ■ 11:00 horas.

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE PARA MAYORES, PEQUEÑOS Y MEDIANOS

Taichi, **yincana deportiva** y **zumba**. **Exhibición de petanca**. Lugar: Arroyo de la Vega (Campana de la Paz).

■ 13:30 horas.

DEGUSTACIÓN DE PAELLA

Lugar: Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

■ 17:00 horas.

GRAN BAILE

Amenizado por Cuarteto Guarida. Lugar: Centro Municipal La Esfera.

LUNES 30. ■ 11:00 horas.

SALIDA A TALAMANCA

Lugar: Complejo 'La Capea' Talamanca del Jarama.

OTRAS ACTIVIDADES

CAMPEONATO DE MUS.

CAMPEONATO DE CANASTA.

SÁBADO 21 DE MAYO

■ De 9:00 a 14:00 horas.

TORNEO DE PETANCA.

Lugar: Parque de Castilla-La Mancha.

LUNES 23.

EXPOSICIÓN DEL TALLER DE DIBUJO

Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial, 1.

EXPOSICIÓN DE LOS TALLERES DE PINTURA

Centro de Mayores de la c/. Salvia, 135.



Para mayor información:



- **Centro de Mayores de la calle Daoíz:**
91 661 95 07.
- **Centro de Mayores de la calle Olivar:**
91 652 36 30.
- **Centro de Mayores de la calle Orense:**
91 241 42 00.
- **Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial:**
91 663 68 64.
- **Centro de Mayores de la calle Salvia:**
91 659 76 02.
- **Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2:**
91 652 61 29.
- **Servicio de Mayores (Orense, 5. 2ª planta):**
91 241 41 00.